捉虫不许动-记一次体育课作文350字

捉虫不许动——记一次体育课

那是一个阳光明媚的下午，体育课上，老师宣布了一个特别的游戏——“捉虫不许动”。我们兴奋极了，个个跃跃欲试。

游戏开始了，操场变成了一个热闹的“战场”。我们像小猫一样轻手轻脚地寻找“虫子”，而那些被选中当“虫子”的同学们则尽量保持不动，以免被轻易发现。我蹑手蹑脚地靠近一棵大树，果然，一只“笨虫子”正静静地趴在那里，几乎与树荫融为一体。

我屏住呼吸，轻轻地伸出手，猛地一跳——“捉到啦！”我高兴地叫喊着。但就在这时，我也感受到了一丝寒意，回头一看，原来另一只“狡猾的虫子”已经悄悄摸到了我背后。

这节课不仅让我们享受了欢乐与合作，还教会了我们如何观察和策略思考。在欢声笑语中，我们更加体会到了团队的力量和智慧的魅力。

回望那一堂课，仿佛阳光都变得更加灿烂了。捉虫不许动，不仅是一场游戏，更是一次难忘的体育之旅，让我们在运动中学到了更多。

文章地址：<https://www.yyzq.team/post/364228.html>