炎炎夏日，我开始游泳之旅

炎炎夏日，我总是畅想着自己能像一条鱼那样，在水里畅游解暑，所以每当我看到游泳馆里那些在水中自由穿梭的小朋友，就会萌发想要加入他们的念头。终于在一个暑假的下午，爸爸陪着我来到游泳泳馆，我开始了游泳之旅。

练习开始之前，教练先让我在地面上练习蛙泳姿势。跟一堆小伙伴一起，想象自己在水中的样子，不断的进行肌肉记忆的练习，然后就到了第一次下水的环节，老师的要求是我们都要背着泡沫板，撑着浮栏，此时此刻我的心情害怕又紧张。教练一边拿着长长的竹竿一边喊道：“下水的时候，不要用力地撑着浮栏，要放松，双腿像青蛙那蹬。”说时迟那时快，刚刚下到水下我就用力过度的撑着浮栏，不小心往嘴里猛灌了几大口水。然后教练叫我利用浮栏学蛙泳。最后由于我太害怕了，手脚不听使唤，总是搞错，所以我很久都不会。

我忽然发觉，游泳对我来说是一件很困难的事，像往常一样，我在心里很快就打起了退堂鼓，这时余光扫到了一直站在水池边的爸爸，他好似看穿了我的心思那般，对着我比了一个加油的姿势，然后又走到我所在的区域，对我说：“孩子，加油，努力克服困难，老爸相信你一定能学会的。”

听了爸爸的话，我心里平静下来了。渐渐的开始变得认真勇敢了起来。过了几天，我终于学会了游泳。高兴的手舞足蹈。

就这样，日复一日地练习，从害怕到勇敢，我游泳水平越来越厉害了。我懂得了一个道理——只有要克服困难、坚持不懈，才能成功。

### 推荐作文标题

炎炎夏日，我在游泳泳馆等你

炎炎夏日，我开始游泳之旅

游泳馆里的小朋友

炎炎夏日，我的游泳之旅

炎炎夏日，我开始游泳之旅了

文章地址：<https://www.yyzq.team/post/269419.html>